

沈阳体育学院 2020 年硕士研究生复试 专业技能测试视频录制提示

一、测试专业

体育教育训练学、民族传统体育学、休闲体育学、体育艺术学、全日制体育专硕（体育教学、运动训练、社会体育指导）

二、项目名称

田径、体操、足球、篮球、排球、手球、网球、乒乓球、羽毛球、橄榄球、高尔夫球、冰雪运动、户外运动、体能、器械健身、游泳、武术套路、健身气功、拳击、柔道、散打、摔跤、跆拳道、瑜伽、舞蹈、体育舞蹈、艺术体操、健美操（啦啦操、街舞）

三、格式及大小

视频录制为 MP4 格式，不超过 500MB。

四、视频传送时间

（一）一志愿考生：2020 年 5 月 11 日 8:00-12 日 8:00。

（二）调剂志愿考生：2020 年 5 月 25 日 8:00 时-26 日 8:00。

五、场所、服装及安全要求

（一）技能展示选择光线良好（勿逆光）、相对独立、不受干扰的的场地，能够保证相应项目运动技能的完整展示。如考生因场地原因导致技能展示不完整，责任由考生本人承担。

（二）身着适合相应项目的运动服装。视频拍摄开始至结束，全过程不得带帽（除项目必须），不戴口罩，不得佩戴任何首饰，不得浓妆，女生束发。

（三）视频录制前，请考生认真查验场地、器材、着装，充分做好热身活动，根据自身能力选择技能难度，确保没有安全隐患。视频录制过程出现的任何安全问题，责任由考生本人承担。

六、录制要求

（一）录制时一镜到底，期间不得转切画面，不得采用任何视频编辑手段美化处理画面，如视频过大可做压缩处理。

（二）考生必须全程在镜头范围之内，拍摄过程中不得以任何理由离开拍摄范围，不得以任何方式遮挡镜头。

（三）视频中只允许出现考生本人，不得出现其他人员的任何信息。

（四）视频中考生不得做任何具有暗示性的言语行为，不得体现任何具有暗示性的标志物，不得做出任何不文明的行为。

（五）考生应确保视频的清晰度，以及视频播放的流畅性。因考生上传视频不清晰、播放不流畅导致评分无法正常进行的情况，责任由考生本人承担。

（六）视频文件名按“初试准考证号（后四位）+专业+项目名称”拟定，文件名的字段、顺序不得更改。凡上传视频不符合以上要求者，将被视为违规并取消复试资格。

七、录制步骤

（一）考生面向镜头中央，同步清晰展示本人正面免冠相貌。

（二）口述初试时的准考证号后四位、报考专业和项目名称（不得口述姓名、生源地等任何其他信息）。

（三）技能展示。

（四）结束时本人在镜头中央立正，并报告“展示完毕”。